

CHARLOTTE  
DURIF

NOZAY

RIC

ENAF



# FFME n°1 iMag

Ça bouge

## Un été à ne pas manquer !





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS

CHARLOTTE  
DURIF

ÉDITO



## UNE REVUE FÉDÉRALE QUI ÉVOLUE

**C**hers licenciés,

J'ai un réel plaisir à écrire le premier édit de notre nouvelle revue fédérale.

C'est un fait, il faut vivre avec son temps, et après 15 ans de publications classiques avec Direct Cimes, nous nous lançons dans l'aventure du numérique.

Notre magazine vous sera désormais présenté sous ce nouveau format, plus moderne, plus écologique et plus accessible aussi, car gratuit pour tous. Chaque numéro sera disponible dès sa parution pour tous les licenciés et deviendra, à la parution du numéro suivant, disponible pour tout public.

Le nouvel « FFME iMag » a un avenir prometteur.

Notez qu'il n'y a d'ailleurs pas que l'apparence qui change, le fond également. Plus complet, il s'adresse à tous les licenciés, et ce quelle que soit la discipline pratiquée.

Dans ce premier numéro numérique, vous trouverez de l'escalade, bien-sûr, mais également du ski-alpinisme, de la cascade de glace au Canada, du canyonisme aux Baléares, de l'alpinisme, du loisir, de la compétition, ainsi que des informations sur la vie fédérale. Une diversité qui exprime la richesse de notre fédération et un changement qui témoigne de notre investissement en faveur de chacun de nos licenciés, à l'image de la première édition des Assises des clubs, qui s'est déroulée à la mi-mars, à Paris et qui a permis un échange direct avec un grand panel de clubs.

Par ailleurs, l'été approche. Un été 2014 qui sera riche en événements (coupes du monde de Laval, Chamonix et Briançon, Grave'y Cimes, ...), et certainement marqué par votre envie de pratiquer vous aussi, en pleine nature. Je vous souhaite d'en profiter pleinement !

**Pierre YOU,**  
Président de la FFME

← Juillet 2014

Actu →



ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



# La Grave y Cîmes



ACTU

## Ouverture de la salle d'escalade fédérale "Karma"

En septembre prochain, la FFME ouvrira à Fontainebleau sa première salle d'escalade. Cette salle baptisée KARMA, offrira à tous les publics une centaine de voies de difficulté sur un mur de 12 m de hauteur et une centaine de voies de blocs, aux côtés d'installations spécifiques à l'entraînement des athlètes du pôle France de blocs. Une zone sera consacrée à la « Baby Escalade ». A deux pas de la forêt de Fontainebleau, Karma vous permettra d'exercer votre pratique favorite sur le grès ou la résine.

*Davantage d'informations dans le prochain numéro du FFME iMag.*

## Agenda

**10-12 juillet**

Coupe du monde de difficulté et de vitesse (Chamonix)

**19-20 juillet**

Coupe du monde de difficulté (Briançon)

**22-23 juillet**

Coupe d'Europe de bloc Jeunes (L'Argentière)

**24-26 juillet**

Tout A Bloc (L'Argentière)

**12-13 septembre**

"RIF rassemblement interfédéral de canyonisme" (Pyrénées)



## TNPB 2014

Pour la 4ème année consécutive, la FFME organisait le rendez-vous annuel des catégories « poussins et benjamins ». Après le succès de l'année passée, c'est à nouveau le club Maurienne escalade qui accueillait les jeunes compétiteurs pour cet événement fort attendu des grimpeurs et de leur famille. Une des compétitions les plus ludiques et fraîches de l'été, où les proches peuvent assister aux exploits de leurs jeunes sportifs dans les trois disciplines de l'escalade : la vitesse, le bloc et la difficulté.

De l'initiation au perfectionnement



## Coupe du monde de Chamonix, un rendez-vous incontournable

Du jeudi 10 au samedi 1er juillet prochain, la ville de Chamonix accueillera la deuxième étape de la coupe du monde de difficulté et la quatrième étape de la coupe du monde de vitesse 2014. Cela fait plus de quinze ans que Chamonix-Mont-Blanc accueille des épreuves internationales, une ancienneté qui confère une certaine prestance à l'épreuve, et à sa victoire. L'organisation attend une trentaine de nations et plus de 200 compétiteurs, dont 30 athlètes français.

Seront présents le champion de France en titre, Romain Desgranges ainsi que Gautier Supper, médaillé de bronze sur la première étape de la coupe du monde. Chez les femmes, Charlotte Durif et Héliène Janicot, toutes deux finalistes de la précédente étape sont elles aussi à surveiller. En vitesse, Anouck Jaubert et Bassa Mawem sont les plus prometteurs pour une place sur le podium.



## Grave'y Cîmes

Dans le cadre de la deuxième édition de la fête de la montagne, le FFME organisait la Grave Y Cîmes. Pour ces 11èmes rencontres des techniques d'alpinisme, de l'initiation au perfectionnement, le programme était chargé : Alpinisme (ateliers, courses, etc.), culture (projections et salon littéraire), mais également gastronomie et environnement. A noter que plus de 70 animateurs étaient prévus pour accompagner les participants dans les différents ateliers de cette édition dont on se souviendra !



## L'escalade aux JO de la Jeunesse

Pour la première fois de son histoire, l'escalade sportive sera sport de démonstration aux Jeux Olympiques de la Jeunesse à Nanjing (Chine) du 17 au 27 Août !

Pendant 10 des 12 jours des Jeux, les spectateurs pourront voir pratiquer du bloc, de la difficulté et de la vitesse par des grimpeurs de niveau international. C'est Clément Lechaptois qui a été choisi par le CIO pour y être présent et représenter la France.

Un premier pas en attendant d'être un jour au programme olympique officiel.



## Laval, ou l'étape des records

Du 26 au 28 juin, la ville de Laval (Mayenne) accueillait la 8e et dernière étape de la coupe du monde de bloc 2014. Un événement qui a rassemblé près de 150 des meilleurs grimpeurs de la discipline, valides mais également handi.

*« Cette étape de la coupe du monde de bloc à Laval fut extraordinaire, souligne Rémi Samyn, coach de l'équipe de France de bloc. Elle a commencé avec quatorze athlètes Français, puis dix en demi-finales, avant de se retrouver à cinq finalistes ; et de décrocher deux médailles, dont une première pour le jeune Jérémie Bonder. »*

Côté handi, les Français ne sont pas en reste, avec deux médailles d'or, une pour Mathieu Besnard et une pour Oriane Moreno.

## Le ski-alpinisme au CIO !

Le 10 avril dernier, la commission exécutive du CIO reconnaissait le ski-alpinisme et accueillait l'ISMF au sein de la famille olympique. Une bonne nouvelle pour la FFME, après une très belle saison, essentiellement marquée par le « Grand Chelem » d'une Laetitia Roux imbattable, qui a remporté toutes les courses du circuit, dans toutes les disciplines : « une saison sans faute, comme j'en rêvais depuis longtemps », confie la jeune femme.





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



COMPÉTITION

## Championnat de France de bloc 2014 à Nozay

Cette année, le championnat de France de Bloc de Nozay a ouvert le bal des grandes compétitions nationales. Des compétitions que la FFME souhaitait particulièrement placer sous les projecteurs, pour qi ...

**INTERVIEWS À CHAUD**

Les réactions de nos champions





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS

**Le rendez-vous des bloqueurs**

# Championnat de France de bloc 2014 à Nozay

Cette année, le championnat de France de Bloc de Nozay a ouvert le bal des grandes compétitions nationales. Des compétitions que la FFME souhaitait particulièrement placer sous les projecteurs, pour que le grand public puisse prendre toute la mesure de l'extraordinaire investissement de nos athlètes, certes, mais également des organisateurs, des juges, des ouvreurs, des partenaires et bien évidemment des bénévoles. Retour sur une magnifique compétition, marquée par des performances de très haut niveau, par de grands moments de solidarité et de complicité entre les différents acteurs de ces événements, tous animés par l'amour de notre sport.

“

*Un grand merci et un grand bravo à toute l'équipe de bénévoles du NOS escalade pour l'organisation de cette magnifique compétition !*

*Nathalie Bigeon, présidente du NOS Escalade, club organisateur*

”



## Podium hommes

1. Jérémy Bonder
2. Guillaume Glairon Mondet
3. Nicolas Januel



Podium femmes

Soixante-deux grimpeuses et soixante-dix-huit grimpeurs se sont réunis à Nozay (44) pour ce championnat de France de bloc senior 2014. Parmi eux, les meilleurs athlètes de France, et même du Monde, avec la présence de Mélanie Sandoz championne du Monde en titre ou encore de Guillaume Glairon Mondet, vainqueur de plusieurs étapes de coupe du Monde. A l'affût également, les jeunes des groupes d'entraînement du pôle France de bloc de Fontainebleau, à l'image de Fanny Gibert, de Jérémy Bonder, d'Alban Levier, ect., tous particulièrement affûtés.



Podium hommes



## Podium femmes

1. Marine Thévenet
2. Fanny Gibert
3. Mélanie Sandoz



Compétition

Les réactions de nos champions





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

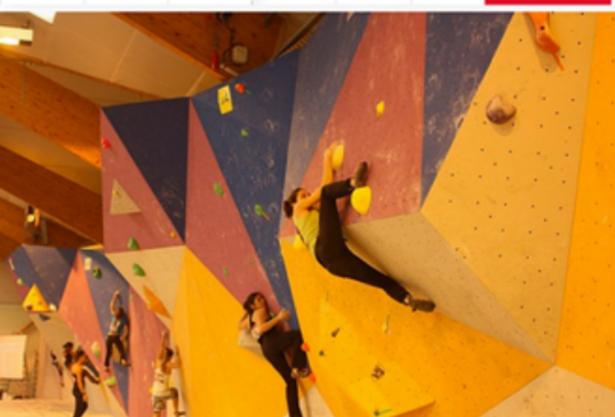
RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## Interviews à chaud

# Les réactions de nos champions

### Marine Thévenet (championne de France 2014)

*C'était une belle compétition qui s'est déroulée dans une super ambiance. J'ai surtout apprécié les blocs, tous très variés. C'est agréable de grimper dans des styles différents ! Je ne m'attendais pas vraiment à me retrouver sur la première marche du podium, mais je suis ravie de décrocher ma place en équipe de France pour les premières étapes de coupe du monde. Je sais qu'il va falloir encore m'entraîner pour réussir à vraiment m'exprimer à l'international. Affaire à suivre !*

### Jérémy Bonder (champion de France 2014 et membre du groupe élite du pôle France)

*Je suis très content, de cette journée et de cette compétition. Etre leader, c'est en général une position qui ne me met pas à l'aise, mais il a fallu faire avec. Etant en tête après les qualif, puis après les demi, j'ai su garder cette première place tout au long de la compétition, c'est une satisfaction personnelle, et j'y accorde beaucoup d'importance. Ça fait deux ans que je suis sur Paris, deux ans que je m'investis toujours plus. Si j'en suis là, c'est grâce au pôle France, à la FFME et à mes entraîneurs, Rémi Samyn, Nicolas Januel et Laurent Lagarrigue. C'est un beau départ, mais la saison ne fait que commencer !*

### Fanny Gibert (2e et membre du groupe d'entraînement du pôle France)

*Enfin ! Cette médaille d'argent est un vrai soulagement. Car même si je me suis fait plaisir, c'était dur, et j'étais vraiment sous tension. Je me suis investie plus que jamais pour cette saison, et ce podium. C'était un premier objectif, il est atteint. Car même si j'ai fait une erreur dans le bloc 2 des finales, qui m'a peut-être coûté le titre, j'ai réussi à me reprendre dans le bloc 3 à la dernière seconde, puis me libérer complètement dans le dernier bloc, où j'ai déversé toute ma frustration du début de circuit. Vivement la suite !*

### Mélanie Sandoz (3e et membre du groupe élite du pôle France)

*Je suis contente de ma prestation sur cette compétition. J'ai eu des soucis avec mes doigts en début d'année, et je n'ai finalement repris l'entraînement que début mars, un mois avant ce championnat de France. J'ai eu de bonnes sensations, tout au long de la compétition, et dans l'ensemble, je suis contente de ma grimpe, même si le résultat n'est pas celui que j'aurais voulu. J'ai mis des choses en place qui ont fonctionné, essentiellement au niveau de ma gestion et de mon attitude dans les blocs.*

### Alban Levier (5e et membre du groupe d'entraînement du pôle France)

*Cette compétition, et ces finales, furent riches en surprises pour ma première année en senior. Je suis parti serein, en me disant que je n'avais rien à perdre et tout à gagner. Les blocs me convenaient bien, car ils abordaient tous les styles, et je suis assez polyvalent. Ce fut le premier pas vers ma qualification en équipe de France, je ne m'y attendais pas, mais je suis plus que motivé pour les premières échéances internationales. J'ai vraiment hâte de voir ce que ça va donner !*

### Nicolas Januel (3e et entraîneur national du bloc)

*C'est un très beau week-end. J'étais venu pour me remettre un peu dans le bain, et me réhabituer un peu à ce que c'est que d'être de l'autre côté de la barrière. Car c'est bien beau de donner des conseils, et d'entraîner des athlètes de haut niveau, mais à force on oublie ce que peuvent ressentir les compétiteurs. Le but de ma participation c'était de me faire une petite piqure de rappel, ça a marché, au-delà de mes espérances. Je suis content pour les athlètes du pôle, le travail qu'on y mène avec eux va dans la bonne direction. C'est motivant de voir que ça porte ses fruits. Cela dit, on ne va pas s'arrêter là : nous avons une saison internationale qui arrive, et un championnat du monde à Bercy dans deux ans. Ça nous motive encore plus !*





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

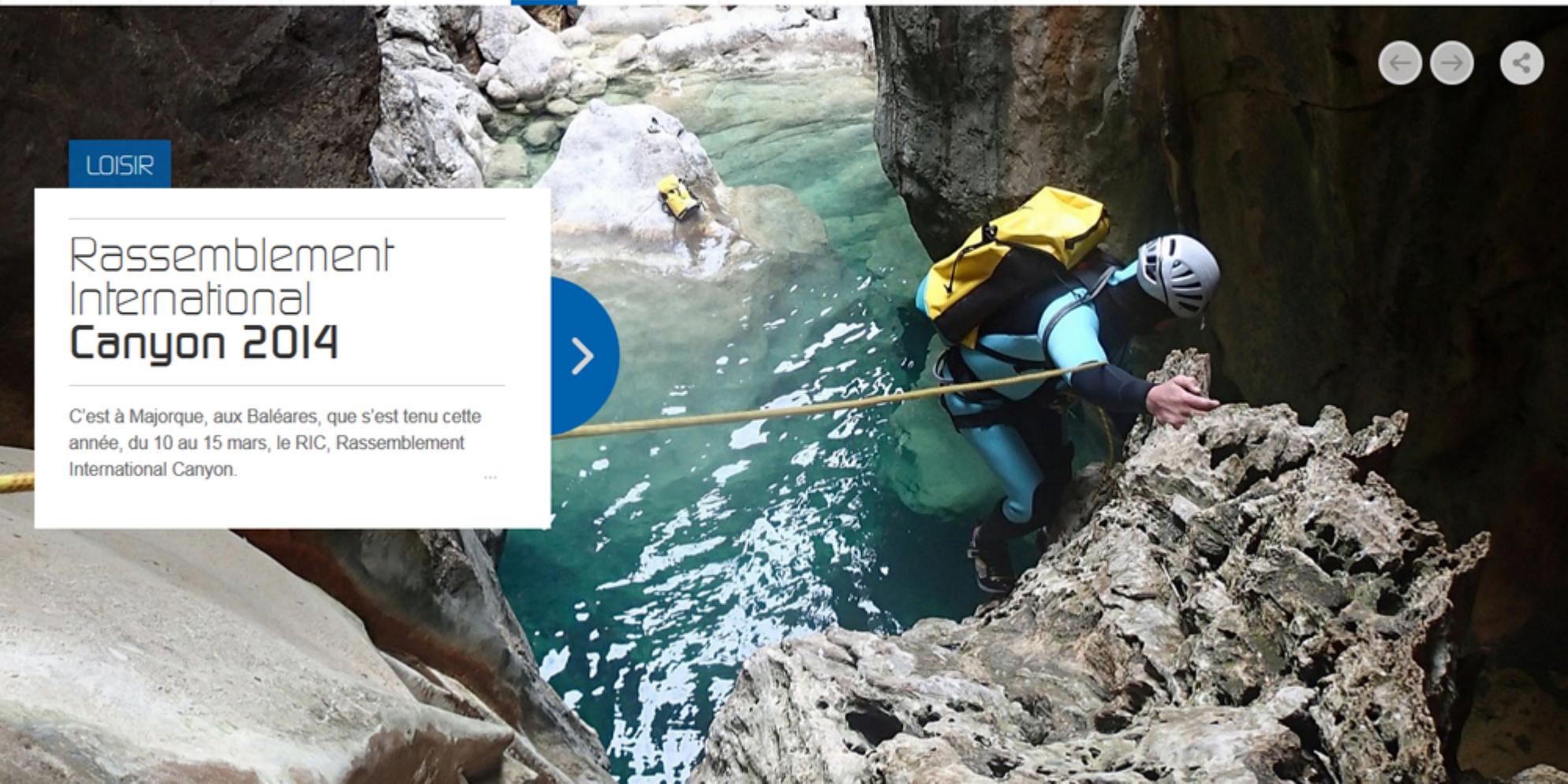
CRÉDITS



LOISIR

## Rassemblement International Canyon 2014

C'est à Majorque, aux Baléares, que s'est tenu cette année, du 10 au 15 mars, le RIC, Rassemblement International Canyon. ...





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## Rencontres et échanges

# Rassemblement international Canyon 2014

C'est à Majorque, aux Baléares, que s'est tenu cette année, du 10 au 15 mars, le RIC, Rassemblement International Canyon.

Une destination dépaysante choisie, non pas pour ses canyons aquatiques, mais pour ses parcours souterrains, grottes, marches au milieu des orangers ou des oliviers millénaires, sauts et toboggans qui s'enchaînent jusqu'à la mer.

L'évènement rassemblait 150 adeptes issus d'une dizaine de pays, un nombre volontairement limité par les organisateurs pour des questions de respect de l'environnement. Ce ne sont donc pas plus de quatre groupes de six pratiquants que les canyons ont accueilli chaque jour dans leurs entrailles.

Une manifestation conviviale qui a permis nombre d'échanges fructueux entre les représentants des différents pays : l'Espagne, l'Italie, la Belgique, la France, le Portugal, les Pays-Bas, les USA, le Brésil, l'Australie et le Japon.

*« Un rassemblement annuel qui permet surtout d'échanger, d'apprendre de l'autre et de tester de nouveaux matériels, explique Norbert Apicella, cadre technique fédéral. Nous avons par exemple pu essayer le nouveau descendeur Kong aux multiples possibilités de réglages et nous avons pu montrer grâce au Neuf, les techniques révolutionnaires d'installation de débrayables autobloquants, sous les regards surpris de nos amis espagnols ou brésiliens. »*

Ce sont d'ailleurs ces pays qui, suite aux conclusions du précédents RIC en 2013 à Madère, ont décidé de créer une association internationale de canyon afin de s'unir et d'œuvrer ensemble sur des sujets comme la promotion du canyonisme et son développement au niveau international. Au programme : un rassemblement des organisations de canyonisme, ou des organisations où se pratique le canyonisme amateur, la continuité des Rendez-Vous Internationaux de Canyon, l'amélioration de la prise en compte de l'environnement et le développement des connaissances scientifiques sur le milieu de pratique et la mise en place d'une réflexion commune sur les techniques, la formation et les secours.

Un vaste programme pour cette nouvelle association nommée l'IAAC, qui devrait prochainement détailler ses statuts.

A noter tout de même que cette association n'est pas une fédération internationale, mais qu'une de ses vocations sera peut-être de contribuer à en créer une. Notre responsable national canyonisme, Thierry Ruiz, a bien rappelé à cette nouvelle communauté les règles à respecter pour qu'il en soit ainsi.

Le prochain RIC se tiendra en juin 2015 dans le Colorado aux USA.



ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



DOSSIER

## Le Parcours d'Excellence Sportive

La FFME s'est donnée plusieurs objectifs. Il s'agit, en première importance, de travailler avec les athlètes « génération Bercy 2016 », afin de les rendre plus réguliers sur les podiums. ...



### QUELQUES PRÉALABLES

Le Parcours  
d'Excellence Sportive

### LES PÔLES FRANCE ET LES STRUCTURES ASSOCIÉES

Les différentes structures du  
PES escalade





## Quelques préalables

# Le Parcours d'Excellence Sportive

Suite à l'Instruction du Ministère chargé des Sports en date du 17 Mai 2013, il a été demandé à l'ensemble des fédérations sportives de présenter leurs projets de Parcours d'Excellence Sportive (PES) pour le quadriennal 2013-2017. Explications.

Le sport de haut niveau est reconnu par différents textes législatifs et réglementaires et par la charte du sport de haut niveau. Il repose sur des critères bien établis et dispose d'outils spécifiques, parmi lesquels figure le Parcours d'Excellence Sportive (PES), qui regroupe et organise les dispositifs mis en place pour le haut niveau.

Article D. 221-25

« En 2010, les résultats de l'ensemble des équipes de France ont été jugés comme totalement insuffisants, au vu des moyens mis par la fédération sur le haut niveau en escalade, explique Pierre-Henri Paillason, DTN de la FFME. Il était inconcevable d'organiser un championnat du monde en 2012 avec ce niveau de performance pour nos équipes. Un nouvel élan a donc été donné, dont les maîtres mots ont été ; la rigueur, l'investissement, et la recherche de l'excellence. Deux ans plus tard nous présentions des athlètes ayant le niveau d'être médaillés dans toutes les disciplines. Avec les résultats que nous connaissons un titre de championne du monde pour Mélanie Sandoz et de vice-championne du monde pour Cécile Avezou.

Fort de ce premier pas vers la réussite, j'ai réorganisé l'ensemble du dispositif de haut niveau de la fédération, en ouvrant le dispositif des équipes de France et des Pôles sur les centres locaux d'entraînement. Prenant ainsi en compte l'accès au haut niveau, qui devient l'affaire non seulement de la DTN, mais aussi celle de certains de nos gros clubs ou comités. Suite à l'Instruction du Ministère chargé des Sports en date du 17 Mai 2013, nous nous sommes donc investis dans une nouvelle présentation du Sport de Haut Niveau en escalade, prenant en compte l'ensemble des évolutions de ces dernières années. »

## LE PES DOIT COMPRENDRE :

- La mise en place d'une stratégie pour le haut niveau,
- Des objectifs sportifs sur les compétitions de référence (championnats du monde et d'Europe senior),
- Des collectifs Equipe de France,
- Des structures adaptées (équipements, encadrement, etc.)

« Pour résumer, explique Damien You, directeur des équipes de France à la FFME, le PES est un outil créé par le Ministère chargé des Sports pour la compétition de haut niveau. Il répond à une finalité bien précise : des médailles en championnats du monde et d'Europe senior. La Direction Technique Nationale (DTN) de la FFME a construit le PES dans ce sens. »



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE  
DES DROITS DES FEMMES,  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

## Article D. 221-25

« Le directeur technique national placé auprès de la fédération compétente veille au bon fonctionnement des filières d'accès au sport de haut niveau... » et applique l'instruction du ministère chargé des sports du 17 mai 2013 relative à l'élaboration du PES 2013-2017. Ainsi le PES est constitué par chaque DTN des fédérations et présenté au ministère chargé des Sports pour validation.



ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

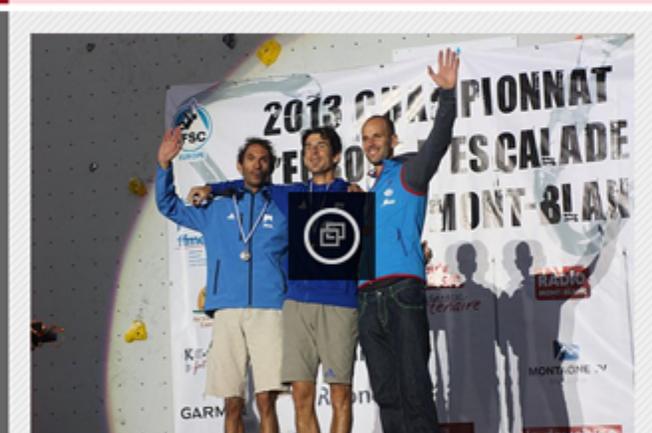
LIBRAIRE

CRÉDITS



## Les comportements de la réussite selon la FFME

- Une approche sportive de l'escalade, ceci depuis le plus jeune âge
- Des entraîneurs exigeants, à tous les niveaux et ceci depuis le plus jeune âge
- Des entraîneurs centrés sur les résultats et sur la qualité de l'escalade
- Des athlètes centrés en priorité sur la qualité de leur escalade
- Des groupes loisir et compétition bien marqués
- Des entraîneurs qui se forment
- Des clubs clairement identifiés « accès à la performance »



## Compétitions internationales en images

## Des victoires à l'international

# Pour la prochaine olympiade

La FFME s'est donnée plusieurs objectifs. Il s'agit, en première importance, de travailler avec les athlètes « génération Bercy 2016 », afin de les rendre plus réguliers sur les podiums.

Une dynamique qui doit également accompagner la transition jeunes-senior des sortants des équipes de France jeunes à potentiel. Car la DTN voit également à plus long terme et met également l'accent sur l'avenir, avec une mise en valeur des athlètes des équipes de France jeunes justement, en vue de les rendre plus investis dans l'entraînement.

Un intérêt qui se porte également sur les 8/13 ans, envers lesquels une « formation à la compétition » est nécessaire pour leur offrir un vrai bagage sportif à leur arrivée en catégorie minime, et ce dans les trois disciplines.

Par ailleurs, un projet de reconnaissance des clubs non inclus dans le PES escalade est en cours d'élaboration pour identifier plus largement les acteurs de la compétition, et en particulier les clubs engagés dans la préparation sportive des grimpeurs aux portes des équipes de France jeunes.

## QUATRE NIVEAUX AU SEIN DU PES

« Nous avons, pour cette olympiade, défini quatre niveaux, poursuit Damien You.

Le premier, c'est celui des athlètes à très fort potentiel de médaille en championnats du monde ou d'Europe senior, c'est-à-dire ceux qui ont déjà réalisé récemment un podium sur une compétition internationale senior.



Compétitions  
internationales en  
images

Le deuxième concerne les finalistes de compétitions internationales seniors. Le troisième s'adresse aux jeunes à fort potentiel, tels que les champions de France jeunes ou les finalistes de coupes d'Europe et championnats internationaux jeunes.

Enfin, le dernier échelon est destiné aux espoirs : les jeunes de minimes à juniors réalisant des podiums en coupes de France ou finalistes des championnats de France jeunes, ainsi que les médaillés du Trophée National Poussin Benjamin.

On peut aussi identifier un niveau intermédiaire pour des jeunes et des seniors (jusqu'à senior 3ème année), en mesure d'être dans les 15 premiers d'une épreuve internationale senior, en phase de transition. »

Ces niveaux permettent de mieux cibler les interventions des acteurs entraînant ces différents publics et de se situer plus précisément par rapport à la finalité, dans ce qu'on appelle globalement le Haut Niveau et les espoirs. Les stratégies devront être mises en place en tenant compte de ces niveaux. C'est une vision à partager entre les différents acteurs du PES.



Le Parcours  
d'Excellence Sportive

Les différentes structures du  
PES escalade





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



“

L'ensemble de ses structures doit concourir au même objectif : le résultat sur les compétitions sénior de référence, soient les championnats d'Europe et championnats du monde.

”

Pierre-Henri Paillasson



Compétition et podiums en images

## Les Pôles France et les Structures Associées

# Les différentes structures du PES escalade

C'est sur la base de l'expérience acquise dans le cadre du précédent dispositif des filières d'accès au haut niveau, qui comprenait les pôles France et les Centres Locaux d'Entraînement (CLE), que la FFME a établi son nouveau PES qui repose sur différentes structures de la fédération qui sont les pôles France et les Structures Associés (SA).

« Même si le niveau d'intervention est différent, explique Pierre-Henri Paillasson, DTN de la FFME, l'ensemble de ses structures doit concourir au même objectif : le résultat sur les compétitions sénior de référence, soient les championnats d'Europe et championnats du monde. »

### PÔLES FRANCE

Les pôles France de Voiron (pour la difficulté et la vitesse) et de Fontainebleau (pour le bloc) sont chargés de la gestion de l'entraînement des membres des équipes de France sénior. Soit en internat, soit par des regroupements réguliers (plusieurs journées chaque mois).



Compétition et podiums en images

« Pour les pôles France sénior, l'objectif est simple, c'est la préparation des membres des équipes de France aux compétitions de références, les intervenants sont les entraîneurs nationaux », précise Pierre-Henri Paillasson.

En revanche, le pôle France jeunes d'Aix-en-Provence est chargé du suivi de l'entraînement d'un groupe de membres de l'équipe de France jeunes de difficulté.

« Pour le pôle France jeunes, l'objectif est double. Il s'agit de la préparation aux compétitions jeunes de référence et l'apport de nouveaux athlètes prometteurs dans les équipes de France sénior », poursuit Pierre-Henri Paillasson.

### STRUCTURES ASSOCIÉES (SA) OU « CENTRES D'ENTRAÎNEMENT DU PES »

« Les structures associées, quant à elles, ont un triple objectif : compléter la préparation des athlètes listés élite et sénior, quand ils s'entraînent en dehors des pôles France, l'entraînement d'un groupe de sélectionnés ou très proche des sélections nationales (minimes, cadets, juniors), la préparation à la compétition de haut niveau d'un groupe de 8/13 ans, enchérit Pierre-Henri Paillasson. Cet objectif doit se préparer en relation étroite avec l'ensemble des entraîneurs du PES. Dès cette année un effort particulier va être fait sur le dernier groupe, qui représente la voie à moyen terme pour augmenter le nombre et le niveau de nos espoirs. »

À ce jour, la FFME compte quatre structures associées, qui sont soit des clubs, soit des comités. A savoir : le comité régional Midi-Pyrénées, le club de l'E.S. Massy, le comité régional Rhône-Alpes qui rassemble quatre clubs : Minéral Spirit, Chambéry Escalade, Roc Evasion, Club des Sports de Chamonix, Vertige (Gleizé), le comité départemental de La Réunion.

A noter qu'un projet de nouvelle structure associée est en train de se concrétiser avec le comité régional Aquitaine, qui serait soutenu en partie par le club d'Oloron Sainte-Marie.



Pour la prochaine olympiade

\*Obtenir un label constitue une des plus belles reconnaissances\*



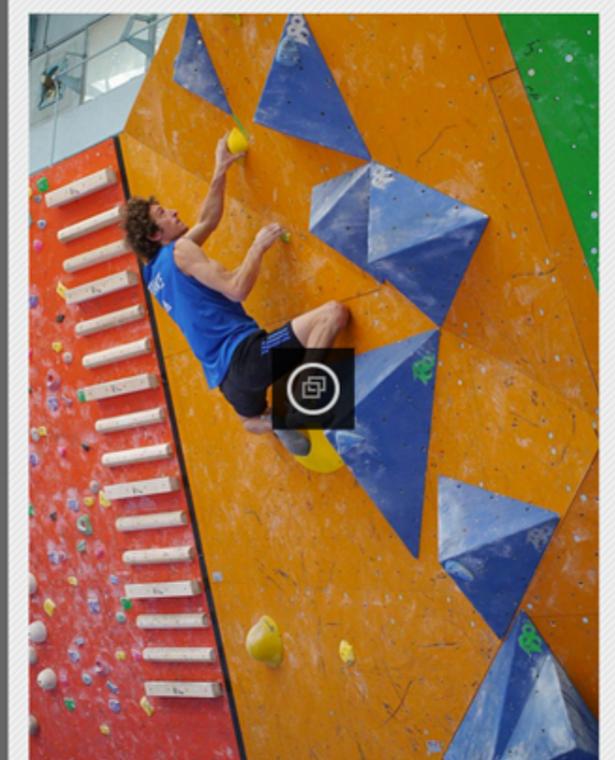


“

*Pour [les grimpeurs], nous réunissons un maximum de moyens afin d'élever encore leur niveau et leur polyvalence.*

”

Rémi Samyn



Les champions à l'entraînement

## Pôle France de Bloc

“Obtenir un label constitue une des **plus belles reconnaissances**”

Rencontre avec Rémi Samyn, responsable du pôle France de bloc, à Fontainebleau. Un pôle unique entre SAE et SNE.

### Quel est le rôle du responsable du pôle France de bloc ?

*Il s'agit principalement d'un rôle de coordination et d'organisation pour l'entraînement au quotidien, les stages, la logistique, etc. Et pour tout cela, nous fonctionnons vraiment en équipe avec Nicolas Januel et Jacky Godoffe. Concrètement, nous menons les séances d'entraînement, gérons les planifications de la quinzaine de sportifs que nous suivons, ouvrons et créons des outils de préparation. Il faut en effet innover en matière de séance. Enfin, nous gérons l'aspect administratif (rapport avec les acteurs locaux, mise en place de conventions entre nos athlètes et les universités pour le cursus scolaire, mais également l'organisation d'événements type coupes de France, sélectifs, etc.)*

### Quels sont les objectifs du pôle France de bloc ?

*Le principal est de permettre aux grimpeurs français de gagner des compétitions seniors à l'international, tout en menant à bien leur projet professionnel. Cet objectif se décline en sous-objectifs individualisés, desquels découle notre système de groupes d'entraînement. Ainsi, pour les plus jeunes, il s'agit de mettre en place une rigueur d'entraînement, de leur faire prendre conscience de leurs forces et de leurs faiblesses, en les entraînant avec les meilleurs. Les jeunes seniors, quant à eux, doivent franchir un cap de niveau physique et en termes d'investissement. Nous veillons à multiplier leur temps d'escalade spécifique. Enfin, le groupe élite représente le dernier stade, ultra-individualisé. Pour eux, nous réunissons un maximum de moyens afin d'élever encore leur niveau et leur polyvalence.*



Les champions à l'entraînement

### Quels changements avez-vous observé depuis que vous avez obtenu le "label" pôle France ?

*Obtenir un label ministériel constitue une des plus belles reconnaissances et ouvre des portes qui facilitent la vie du pôle : du côté des conventions et partenariats principalement. Cela a donné un coup de pouce à la prochaine structure qui sera rattachée au pôle en septembre prochain, avec de nouveaux outils d'entraînement, nous serons vraiment à la pointe !*

### Quelles spécificités sont véhiculées par le pôle France de bloc ?

*En bloc, nous avons choisi de privilégier la formule du « Au plus l'athlète avance dans sa carrière sportive, et au plus il a besoin d'être présent sur le pôle ». Nous évitons que les jeunes soient coupés de leur milieu local, pour éviter un décalage entre niveau et maturité ce qui est souvent difficile à gérer. Ainsi, les plus jeunes viennent ici pour des stages, mais seuls les athlètes majeurs (autonomes et logés localement) sont des sportifs permanents du pôle.*

### Quel est l'intérêt de cette localisation du pôle, situé en lisière de la forêt de Fontainebleau ?

*Un intérêt colossal. La forêt représente une incroyable valeur ajoutée à l'entraînement de nos athlètes. Nous y allons toutes les semaines, car les séances à l'extérieur sont un fabuleux moteur de progression. L'exigence et le niveau des blocs implique une belle motivation, et rendent plus forts dans des domaines très spécifiques, mais indispensables. C'est un fait, la forêt repousse nos limites. Nous avons la chance d'avoir ce site en France, ce n'est donc pas un hasard si le pôle France y est implanté.*



Les différentes structures du PES escalade

\*Nous intégrons des jeunes à très fort potentiel international\*





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## Pôle France de difficulté et de vitesse

# “Nous intégrons des jeunes à très fort potentiel international”

Rencontre avec Marianne Berger, responsable du pôle France de Voiron, un pôle multi-structure.

## Quels sont les rôles du responsable du pôle France de Voiron ?

*Les missions sont multiples, elles vont de l'entraînement quotidien des grimpeurs et grimpeuses du pôle (12 à 20 heures/semaine), au suivi scolaire, universitaire ou socio-professionnel (qui consiste à tout mettre en œuvre pour que les athlètes du pôle puissent mener à bien leur double projet, avec aménagement de scolarité, soutien scolaire, aides financières, orientation post-bac adaptée aux contraintes du haut niveau international), en passant par le suivi médical et para-médical (qui permet, en cas de nécessité, de mettre en relation les athlètes avec le réseau de personnel compétent), sans oublier la gestion des structures d'entraînement du pôle (coordonner les actions d'ouverture sur les différentes SAE tout au long de l'année), ou encore la gestion financière du pôle.*

“

*Depuis janvier 2014, le pôle France de Voiron est un pôle senior : son objectif prioritaire est donc la préparation des athlètes du pôle et des équipes de France aux compétitions de référence, en vitesse et en difficulté.*

”

Marianne Berger



Le pôle France de Voiron en images

## Quels sont les objectifs du pôle ?

*Depuis janvier 2014, le pôle France de Voiron est un pôle senior : son objectif prioritaire est donc la préparation des athlètes du pôle et des équipes de France aux compétitions de référence, en vitesse et en difficulté. L'objectif secondaire du pôle est aussi de préparer l'avenir en intégrant aussi des jeunes à très fort potentiel international. Aujourd'hui, nous suivons seize athlètes (cinq internes, onze externes). S'ajoute à cet effectif, six membres de l'équipe de France de difficulté qui viennent s'entraîner au minimum une fois tous les 15 jours sur le pôle.*



Le pôle France de Voiron en images



“Obtenir un label constitue une des plus belles reconnaissances”

“J'agis comme si les jeunes étaient mes propres enfants”





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## Pôle France jeune

# “J’agis comme si les jeunes étaient mes propres enfants”

Rencontre avec Paul Dewilde, responsable du pôle France jeune d’Aix-en-Provence.

## Quel est le rôle principal du responsable du pôle France ?

*Ma principale mission est d’organiser et de veiller à la réussite du double projet (sportif/scolaire) des jeunes grimpeurs au sein du CREPS d’Aix-en-Provence. Il ne s’agit pas uniquement de mettre en place des conditions matérielles, il faut penser le projet avant tout en terme humain. Chacun doit prendre sa place dans un cadre de vie et au sein d’un groupe d’entraînement, souvent loin de sa famille et de ses proches. J’essaie d’agir comme si les jeunes étaient mes propres enfants avec la volonté de reformer une petite famille au sein de laquelle ils puissent s’épanouir personnellement et bien entendu sportivement ! Une mission qui va bien au-delà des entraînements proprement dit...*

“

*Il ne s’agit pas uniquement de mettre en place des conditions matérielles, il faut penser le projet avant tout en termes humain.*

”

Paul Dewilde



## Quels sont les objectifs du pôle, en termes d’entraînement ?

*En tant que pôle France jeunes, notre mission est d’entraîner une partie des grimpeurs de l’équipe de France jeune de difficulté, afin qu’au terme de leur carrière jeunes, ils soient le plus proche possible du niveau requis pour faire une carrière en senior.*

## De combien d’athlètes le pôle a-t-il la charge ?

*Depuis deux ans, nous nous sommes recentrés uniquement sur un groupe d’internes qui s’entraîne quotidiennement sur le pôle. Cette année, nous avons quatre jeunes filles et quatre jeunes hommes.*



“Nous intégrons des jeunes à très fort potentiel international”

“Nous mettons en œuvre le PES en région Rhône-Alpes”





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



“

Le nouveau PES de la FFME a été une occasion de fédérer un ensemble de compétences et d'équipements sportifs de haut niveau.

”

Pierre Legreneur



## La SA de Rhône-Alpes

# “Nous mettons en œuvre le PES en région Rhône-Alpes”

Etat des lieux de Pierre Legreneur, Président de Minéral Spirit et responsable de la Structure Associée Escalade Rhône-Alpes.

« En 2013, un réseau constitué des clubs de Chamonix Escalade, Chambéry Escalade, Roc Evasion et Minéral Spirit avait vu le jour. Son objectif était de développer et promouvoir l'escalade de performance et de compétition dans la région Rhône-Alpes. Les nouveaux objectifs du PES au niveau national nous ont poussé à mener une réflexion avec l'ensemble des acteurs pour proposer une organisation qui permette de maintenir le niveau d'excellence en terme de formation et d'entraînement, tout en répondant à la directive ministérielle et en mutualisant les moyens humains et les équipements pour une efficacité accrue du dispositif. Pour ce faire, le club Vertige, ancien CLE, a intégré le dispositif, ainsi que le comité régional Rhône-Alpes (CRRRA). L'arrêté du Ministère des Sports en date du 13 Janvier 2014 a validé cette organisation pour une durée de 4 ans.

Ainsi, la SA de la région Rhône-Alpes résulte d'un compromis entre une autonomie de fonctionnement de clubs de dimensions internationales (en termes d'expertise du haut niveau) et la nécessité d'une gouvernance centralisée sous la responsabilité directe de la DTN de la FFME. La solution qui a émergé a donc été celle d'une SA constituée des cinq clubs dénommés Centres d'Excellence Sportive (CES), sous la responsabilité d'une commission qui a pour missions la coordination des actions et leur mise en œuvre ainsi que la gestion financière de la SA. Au sein de cette commission siège également Marianne Berger, responsable du pôle France de Voiron, de manière à ce que l'ensemble des actions des CES s'intègrent dans une logique d'intégration et de continuité avec celles de la DTN.

De manière générale, la fonction des SA est de permettre l'accession à l'escalade de haut niveau de jeunes grimpeurs, tout en les accompagnant aux niveaux scolaire et préprofessionnel. Il s'agit donc de penser les modalités d'accueil extra-scolaires pour des jeunes qui s'expatrient pour intégrer la SA. Il s'agit également de systématiser des actions en faveur de la préprofessionnalisation, soit en passant des accords avec les formations professionnelles, avec les classes préparatoires et avec les employeurs, soit en systématisant le passage de diplômes connexes à l'escalade (initiateurs, passeports rouges, ouvreurs, juges, etc.).

En ce qui concerne le sportif et son encadrement, il doit pouvoir bénéficier de séances d'entraînement quotidiennes et encadrées par un entraîneur responsable, et dans ce cadre, cette organisation des CES est idéale : elle permet une mutualisation des connaissances de chacun. Le volume d'entraînement important impose également de prévoir une cellule médicale de suivi des grimpeurs, cellule constituée si possible d'au moins un médecin généraliste et d'un masseur kinésithérapeute. Dans la SA, un pool de spécialistes des différentes traumatologies usuelles du grimpeur a également été constitué.

Enfin, en plus d'un entraînement quotidien, les grimpeurs de la SA se verront proposer des stages communs avec les autres CES, organisés sur les équipements sportifs des CES, au pôle France de Voiron, ainsi qu'en SNE.

En conclusion, le nouveau PES de la FFME a été une occasion de fédérer un ensemble de compétences et d'équipements sportifs de haut niveau à l'échelle du territoire Rhône-Alpin. Nous sommes en effet persuadés que la richesse des différences des CES, le partage de moyens et de connaissances entre les CES, la collaboration avec le pôle France de Voiron et le travail au sein du CRRRA au plus proche des problématiques de détection, vont permettre de faire émerger une dynamique pour faire évoluer notre activité vers des perspectives que nous n'imaginions pas avant. »



“J'agis comme si les jeunes étaient mes propres enfants”

“Devenir une SA a renforcé la motivation de notre équipe”





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## La SA de la Réunion

# “Devenir une SA a renforcé la motivation de notre équipe”

Etat des lieux et fonctionnement d'une Structure Associée particulièrement active, en dépit de son éloignement géographique. Explications de Patrice Nominé, président du CR réunionnais.

« En créant en 2000, une « équipe régionale REUNION », le comité régional de la Réunion a souhaité impulser une dynamique autour du haut niveau et s'est pleinement investi dans cette lourde tâche. Compétitions à tous les niveaux, entraînements, détections, préparations, stages à l'étranger... sont autant de domaines dans lesquels toute une équipe « technique » FFME.



La SA de la Réunion en images



La SA de la Réunion en images

Aujourd'hui, notre région fait partie du dispositif des Structures Associées proposées par la Direction Technique Nationale et la Fédération Française. Cette reconnaissance très importante, a renforcé la motivation de notre équipe et a permis de perfectionner notre dispositif d'excellence en Escalade. Cette structure associée régionale, qui regroupe une vingtaine de grimpeurs, demande aux acteurs du Comité Régional de mener une politique volontariste en direction des meilleurs : beaucoup de moyens y sont déployés pour des résultats toujours meilleurs. »

## FONCTIONNEMENT DE LA SA DE LA RÉUNION

« Notre dispositif fonctionne sous forme de stages qui se déroulent à la Réunion mais aussi en Métropole ou à l'étranger, poursuit Philippe Gaboriaud, conseiller technique fédéral en charge de la structure associée. Il regroupe plusieurs « générations » de grimpeurs (du poussin ou junior) et permet également un suivi individuel et quotidien de certains athlètes. L'organisation de deux coupes du Monde a permis entre autre, de disposer d'une infrastructure de blocs idéale (de niveau international) pour l'entraînement à haut niveau.

Nous bénéficions également de l'infrastructure de l'Université sur laquelle est implanté un club FFME, et avec qui nous travaillons main dans la main. A noter que nos athlètes profitent également de toutes les ravines de l'île, car nous attachons de l'importance à leur pratique en site naturel. Nous sommes en attente d'un mur d'envergure internationale qui se situera dans l'est de l'île.

Les résultats actuels de nos jeunes « résidents » sont à associer aux brillantes performances de Fanny Gibert et Manon Hily, toutes deux formées à la Réunion. »



\*Nous mettons en œuvre le PES en région Rhône-Alpes\*

\*Nous bénéficions d'outils propices à l'entraînement de haut niveau\*





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## Au service des champions

# “Nous bénéficions d'outils propices à l'entraînement de haut niveau”

Le PES escalade de la FFME représente un système où l'interconnexion entre les acteurs et les structures est prépondérante, et profite aux différents athlètes, à l'image de Romain Desgranges, champion d'Europe en titre, qui profite à des intervalles réguliers des différents clubs de la SA et même du pôle France.

« Je m'entraîne tous les jours sur le centre d'entraînement de Chamonix, et tous les quinze jours, je pars en stage sur le pôle France de Voiron. Pour moi, le PES a permis au centre de Chamonix de bénéficier d'outils plus propices à l'entraînement de haut niveau : par des méthodes d'entraînement ainsi que des moyens tels que l'ouverture, ou l'achat de prises que l'on retrouvera sur les compétitions.

Cela dit, les objectifs à Chamonix sont plus axés sur la formation des jeunes. Les moyens mis en place par la structure du PES nous offrent la possibilité (avec l'aide de la ville de Chamonix et du club d'escalade) de pouvoir organiser de vrais entraînements d'escalade, avec un groupe réduit qui s'oriente vers la compétition et le haut niveau, le tout combiné avec des "sport-étude" de la 6ème à la terminale. Ainsi, les jeunes motivés ont les moyens de s'entraîner tous les jours dans un contexte et un cadre de qualité !

En revanche, à Voiron, c'est tout autre chose. Le centre d'entraînement de l'équipe de France s'adresse à l'élite et au (très) haut niveau, pour préparer les compétitions internationales. »

“

*Cela nous permet également un échange entre les entraîneurs des différents clubs de la SA Rhône-Alpes, à l'occasion d'entraînements communs répartis sur l'année*

”

*Fabrice Juderne, entraîneur de Romain Desgranges*



“Devenir une SA a renforcé la motivation de notre équipe”

“Le dispositif commence à porter ses fruits”





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## PES Escalade

# “Le dispositif commence à porter ses fruits”

Chaque structure et chaque acteur du PES interagissent ainsi, avec une certaine complémentarité, sur la formation, la préparation et l'accompagnement des sportifs de haut niveau d'aujourd'hui et de demain. Conclusion de Pierre-Henri Paillason, DTN de la FFME.

« Les derniers résultats de nos équipes de France, dans toutes les disciplines nous montrent que ce dispositif commence à porter ses fruits. Nous avons encore deux saisons jusqu'à Bercy 2016, les structures sont en place, le travail a déjà débuté, l'ensemble des intervenants du PES est sur motivé par l'objectif, il ne reste plus qu'à travailler !

“

Les derniers résultats de nos équipes de France, dans toutes les disciplines nous montrent que ce dispositif commence à porter ses fruits.

”

Pierre-Henri Paillason

Je tiens à remercier l'ensemble des entraîneurs nationaux en charge des équipes de France, pour la qualité de leur travail. Je remercie aussi les entraîneurs des structures associées et leurs présidents pour le très bon accueil qui a été fait à ce nouveau dispositif et pour leur dynamisme. Vous l'aurez compris le haut niveau en escalade est devenu l'affaire de tout un parcours durant lequel les athlètes grimpeurs doivent pouvoir trouver une continuité dans leur entraînement, une continuité dans l'excellence. »



“Nous bénéficions d'outils propices à l'entraînement de haut niveau”

Club





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



CLUB

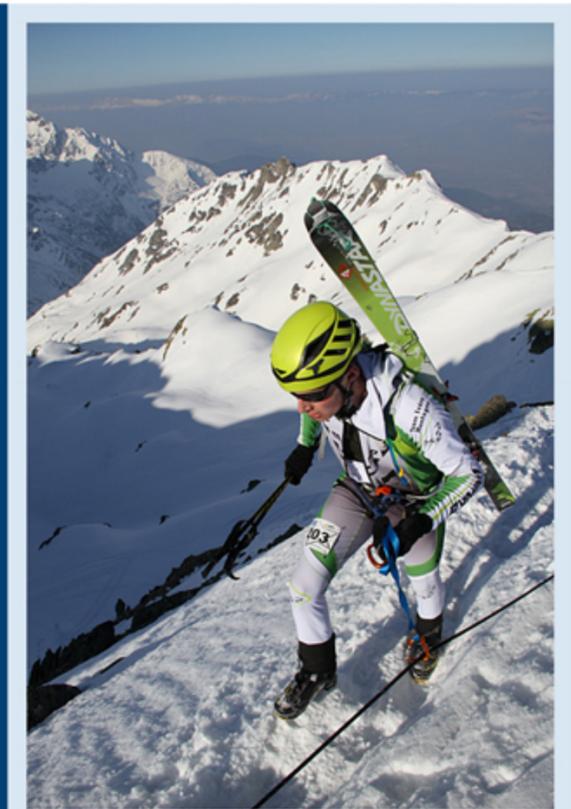
## Team Isère Montagne

Voilà un jeune club qui fait déjà bien parler de lui. Le Team Isère Montagne (TIM) a été créé en juillet 2007, par un petit groupe d'amis pour répondre à un besoin : celui exprimé par les jeunes seniors sortant des ...



INTERVIEW

3 questions à Yannick Idelon



## Graines de champions

Cette année les meilleurs jeunes du TIM sont :

- Léo Viret (espoir, membre du TIM depuis 2010), 2 titres de champion de France en 2014 (par équipe, en individuel)
- Samuel Equy (junior, membre du TIM depuis 2013), 3 titres de champion de France en 2014. (par équipe, en individuel, VR)

Tous les deux sont membres de l'équipe de France jeunes.

## Evolution du nombre d'adhérents du TIM

**35** en 2008  
**65** en 2010  
**55** en 2014



## Team Isère Montagne

# Un club multi-activités

Voilà un jeune club qui fait déjà bien parler de lui. Le Team Isère Montagne (TIM) a été créé en juillet 2007, par un petit groupe d'amis pour répondre à un besoin : celui exprimé par les jeunes seniors sortant des équipes départementales jeunes Isère de ski-alpinisme et d'alpinisme, de retrouver une structure qui puisse les accueillir en proposant des prestations similaires : encadrements, stages de formation et d'entraînement à la compétition, aide matériel, etc. Rencontre avec un club qui sait ce qu'il veut.

« Avant la création Team Isère Montagne, précise Yannick Idelon, président du club, les jeunes des équipes départementales étaient répartis dans une dizaine de clubs du département mais sans vraiment y être attaché, parce qu'ils ne répondaient pas à leur pratique compétitive. Le Team Isère Montagne a également permis de créer un rapprochement et une identité des membres des équipes départementales. » Dès le départ, le club fait ainsi le choix de s'axer uniquement sur la pratique des activités de montagne, en favorisant l'apprentissage et la préparation à la compétition de ski-alpinisme.

En 2010, le club fut choisi par la ville de Grenoble pour porter le projet "Les Accros de la Montagne" qui avait pour but de permettre aux jeunes des quartiers difficiles de pratiquer l'alpinisme. L'objectif étant de permettre à une sélection d'une dizaine de jeunes de les amener à une pratique autonome de la discipline. « Cette action a permis au club de faire un bon en termes de licenciés, en passant de 35 à 65 ! ».

01

Evolution du nombre d'adhérents du TIM

Deux ans plus tard, face au constat d'une activité loisir très peu développée et au manque d'engouement des licenciés pour les stages loisirs, le TIM se recentre essentiellement sur le ski-alpinisme de compétition et s'engage dans une démarche de labellisation avec la FFME, pour l'acquisition des labels Montagne et élite ski-alpinisme. « Depuis cette date, le TIM s'est également doté de cinq arbitres nationaux de ski-alpinisme, de deux traceurs nationaux, d'un arbitre international, de deux chronométreurs, d'initiateurs alpinisme et ski-alpinisme et de nombreux passeports », enchérit Yannick.

Le côté loisir n'est cependant pas inexistant, un week-end escalade est organisé avant l'été et plusieurs sorties alpinismes sont proposées. « Cela dit, nous avons mis un outil à disposition des adhérents : la mailing liste du TIM, par laquelle ils se réunissent spontanément pour des sorties durant toute la saison hivernale, pour l'entraînement ou pour le plaisir de pratiquer et de se retrouver. »

## Organisateur de compétitions

C'était également un engagement au moment de la création : le club souhaitait s'engager dans l'organisation de compétitions de ski-alpinisme. Ainsi, de 2008 à 2010, il monte la course de la Croix de Chamechaude (Chartreuse), et depuis 2011, il est en charge de la course de la Belle Etoile, une compétition qui se déroule aux Sept Laux, et qui fut, à deux reprises, championnat de France par équipe de la discipline.

02

Graines de champions

Par ailleurs, depuis 2008, le club s'investit dans l'organisation de courses nocturnes en relais autour de Grenoble, entre 3 et 5 dates par an en co-organisation avec le club CAF Dauphiné Ski-Alpinisme. A noter enfin qu'en décembre 2013, le TIM était en charge du championnat de France de Verticale Race.

## Un groupe de compétiteurs aguerris

Aujourd'hui le TIM rassemble deux entités sous le nom de « groupe compétition » : les jeunes (via l'équipe départementale) et les plus de 23 ans.

Concernant les jeunes (15 - 23 ans), le TIM est en effet devenu « sous-traitant » du comité départemental pour s'occuper de l'équipe jeune départementale. A noter d'ailleurs que bien que l'appartenance au TIM ne soit pas une condition nécessaire pour être membre de l'équipe jeunes, la quasi-totalité des membres y sont tout de même licenciés. « Les jeunes s'identifient plus en tant qu'équipe quand ils sont issus du même club », précise Yannick. Pour ces jeunes, un entraîneur, Thierry Galindo, est mis à disposition. Il a pour mission de les préparer physiquement et techniquement à la compétition de ski-alpinisme en proposant à chaque athlète un programme d'entraînement spécifique et adapté à leur niveau, leurs ambitions, leur motivation et leur disponibilité.

Pour les plus de 23 ans, le TIM propose le même niveau d'encadrement que les jeunes, permettant ainsi de continuer à s'entraîner et progresser en ski-alpinisme. Ainsi, plusieurs « anciens jeunes », continuent à un bon niveau. Quelques compétiteurs, plus anciens, font également de bons résultats, comme Christine Gachet, qui a cumulé deux titres de championne de France vétérane en 2014.

03

Plus d'informations sur la labellisation de la FFME



ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## Interview

# 3 questions à Yannick Idelon

Président du TIM

## Comment avez-vous obtenu vos deux labels FFME ?

*En faisant la demande (rires). Beaucoup s'en font une montagne, mais c'est en réalité très simple : il suffit de compléter dans l'accès intranet du club sur [ffme.fr](http://ffme.fr) la demande de label. Puis la première étape concerne le tronc commun où les administrateurs des labels vérifient un certain nombre de points (nombre de licenciés, l'agrément sport, les programmes d'activités, etc.). Une fois ce tronc commun validé, il faut compléter les compétences montagne du club (les encadrants, les qualifications des cadres, le matériel disponible et mis à disposition pour le prêt, etc.). Et voilà, c'est tout ! C'est donc surtout une question de volonté. Le bureau directeur du TIM avait vraiment à cœur de rentrer dans le fonctionnement label de la FFME afin de lui donner l'image d'un club fort en compétences ski-alpinisme (compétiteurs de bon niveau, une structuration autour de la préparation à la compétition, et organisation de compétitions).*

## Quels conseils pouvez-vous donner aux clubs qui souhaitent également décrocher un label ?

*La démarche label à la FFME n'est pas un chemin de croix, c'est quelques démarches à franchir, mais des référents dans votre comité départemental ou régional seront toujours prêts à vous aider. De notre côté, finalement, le seul effort que nous avons mis en œuvre pour franchir le pas, a été le nombre de licenciés. Aujourd'hui, nous oscillons autour de 50 licenciés, sans vraiment avoir de marge de progression. Cependant nous pensons que pour un club spécifique au ski-alpinisme, il serait difficile d'avoir une structure plus importante.*

## Quels sont vos projets pour l'avenir ?

*Au niveau administratif, notre démarche de label FFME a été accompagnée de l'agrément jeunesse et sport en janvier 2013. Pour l'année prochaine, nous serons partenaire de la carte M'Ra. Il s'agit d'une carte à puce gratuite et pluriannuelle diffusée par le conseil régional de Rhône-Alpes. Elle vise l'égalité des chances, pour chaque élève et apprenti, d'accéder à la formation, la culture et la pratique sportive. En être partenaire ouvre de nouvelles portes et un nouveau public.*



Graines de champions

*Sinon, côté pratique, nous avons deux volontés : nous souhaiterions proposer plus de sorties "loisirs" accessible à tous, incluant donc tous les niveaux de pratique du débutant au confirmé, et en parallèle, continuer à organiser de belles compétitions de ski-alpinisme, voire, proposer de nouveaux formats autour de Grenoble.*



Un club multi-activités

Rencontres





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## RENCONTRES

## Beal, partenaire historique de la FFME

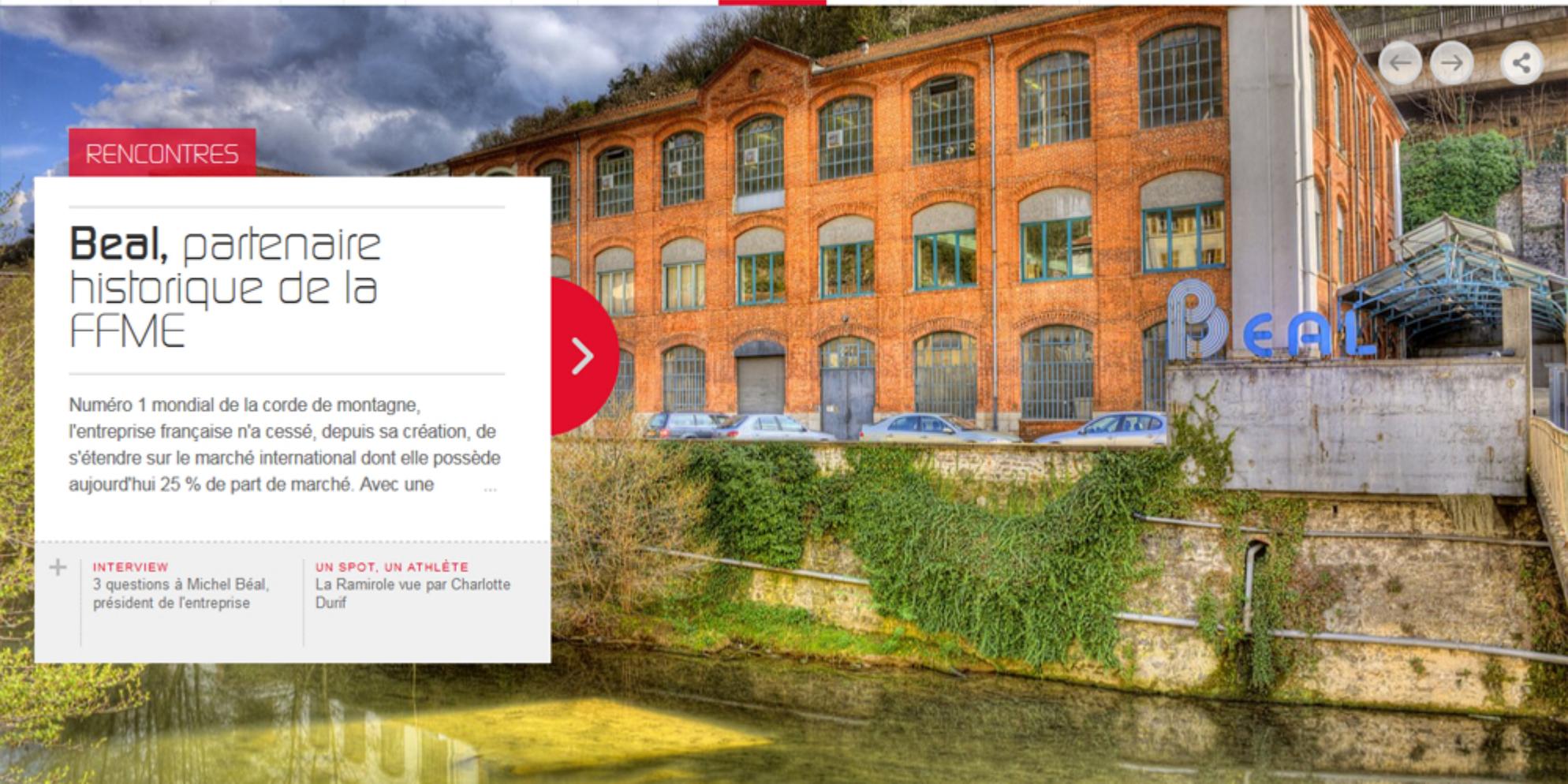
Numéro 1 mondial de la corde de montagne, l'entreprise française n'a cessé, depuis sa création, de s'étendre sur le marché international dont elle possède aujourd'hui 25 % de part de marché. Avec une ...

**INTERVIEW**

3 questions à Michel Béal, président de l'entreprise

**UN SPOT, UN ATHLÈTE**

La Ramirole vue par Charlotte Durif





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## Ceux qui nous soutiennent

# Beal, partenaire historique de la FFME

Numéro 1 mondial de la corde de montagne, l'entreprise française n'a cessé, depuis sa création, de s'étendre sur le marché international dont elle possède aujourd'hui 25 % de part de marché. Avec une production annuelle qui oscille entre 12 et 15 millions de mètres de corde et une distribution touchant une cinquantaine de pays, le géant de la corde est resté le partenaire historique de la FFME. Beal soutient en effet depuis 25 ans nos athlètes et nos compétitions, des plus modestes aux plus prestigieuses.

## Un peu d'histoire

C'est en 1950 que l'entreprise Beal voit le jour. Spécialisée au début dans les lacets de chaussures et divers types de petits cordons pour les stores, Beal se plonge dans le marché florissant des cordes de montagne en 1976, quelques années seulement avant le grand boom de l'escalade libre.



Une entreprise durable

Portée par cette pratique naissante et par ses idées novatrices, Beal devient très rapidement un acteur très important du marché, pour s'imposer comme numéro 1 mondial dix ans après. Face à une demande grandissante, l'entreprise abandonne cordons et lacets, pour s'investir complètement dans la corde de montagne et s'étendre à l'international.



Un partenariat harmonieux

Aujourd'hui, si une bonne partie de la production est encore issue du site de production initial, à Vienne (38), une autre partie des cordes est élaborée à Madagascar dans une usine appartenant à Beal, et une dernière petite partie sur un troisième site, implanté aux US, le tout pour un total de 245 salariés.



Rencontres

3 questions à Michel Béal,  
président de l'entreprise

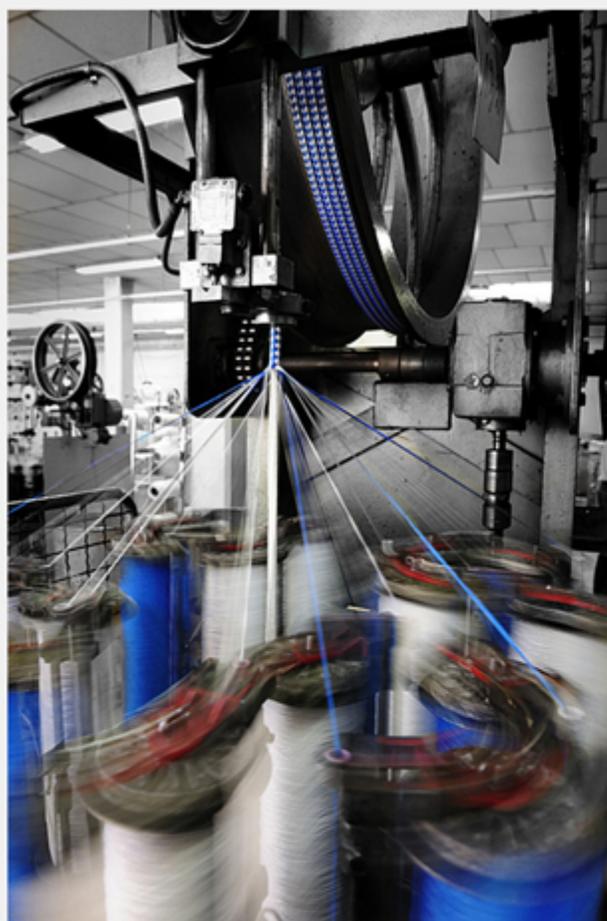


## Une entreprise durable

En 2008, Beal lance l'opération Une corde, « 1 corde achetée = 1 arbre planté » en partenariat avec l'ONG Wood en Stock.

Une initiative qui répond à l'attachement de l'entreprise à cette île qui accueille une de ses principales usines. « Madagascar est dévasté par une déforestation massive qui entraîne une érosion catastrophique, explique Michel Béal. Ainsi, pour chaque corde produite pour la montagne et l'escalade, nous plantons un arbre, ce qui fait prêt de 100 000 arbres de plantés chaque année. C'est notre cadeau aux Malgaches, et une réponse à ceux qui nous reprochent de faire voyager nos cordes de Madagascar à l'Europe. Ainsi la compensation carbone est très largement positive. »

En savoir plus : [www.bealplanet.com](http://www.bealplanet.com)



## Un partenariat harmonieux

Voilà donc plus de 25 ans que Beal est partenaire de la FFME. « J'ai toujours pensé qu'il était normal, quasiment naturel, qu'un fabricant soit proche de la fédération de son sport. Le partenariat avec la FFME a donc très vite été signé. D'autant que j'avais beaucoup d'amis à la fédération et qu'elle soutenait, comme nous, les expéditions nationales », confie Michel Béal.

Ainsi, Beal a toujours répondu avec enthousiasme aux différentes demandes de la FFME, qu'elles concernent les grandes compétitions de prestige ou les petites compétitions de départementales, régionales, etc. Un soutien apprécié par la FFME.



ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## Interview

# 3 questions à Michel Béal, président de l'entreprise

## Quel a été le facteur déclenchant votre investissement dans les cordes ?

*Ce sont mes parents qui ont créé Béal, une petite entreprise familiale, dans laquelle j'ai à mon tour souhaité apporter ma pierre. Mais pour y justifier ma présence, il fallait que j'apporte une nouveauté. C'est en me rendant au salon des sports d'hiver et de montagne de Grenoble en 1975, pour rencontrer des clients fabricants d'anoraks, que je suis tombé sur des cordes de montagne. L'idée a fait son chemin très vite, et l'année suivante nous exposons nos premières cordes au même salon de la montagne.*

## Quel fut votre principal atout ?

*J'ai eu la chance de convaincre le célèbre alpiniste Yannick Seigneur de nous rejoindre dans cette aventure, dès l'été 1975. Ingénieur de formation, il connaissait les problèmes inhérents à la création d'un produit. Aussi a-t-il fait preuve d'un très grand savoir-faire, et de beaucoup de tact dans ses conseils. Ce qui nous a permis de sortir nos premières cordes en quelques mois.*

*C'est également Yannick qui a eu la lumineuse idée des cordes fluo. A l'époque, on ne trouvait que des cordes rouges, bleues ou jaunes. Dans l'idée de s'adresser à la nouvelle génération, Béal a donc proposé des couleurs « à la mode », car c'était le début du fluo. Nos cordes ont choqué, fait parler d'elles et ont accroché les jeunes !*

## Aujourd'hui encore Béal séduit les jeunes générations, quel est votre secret ?

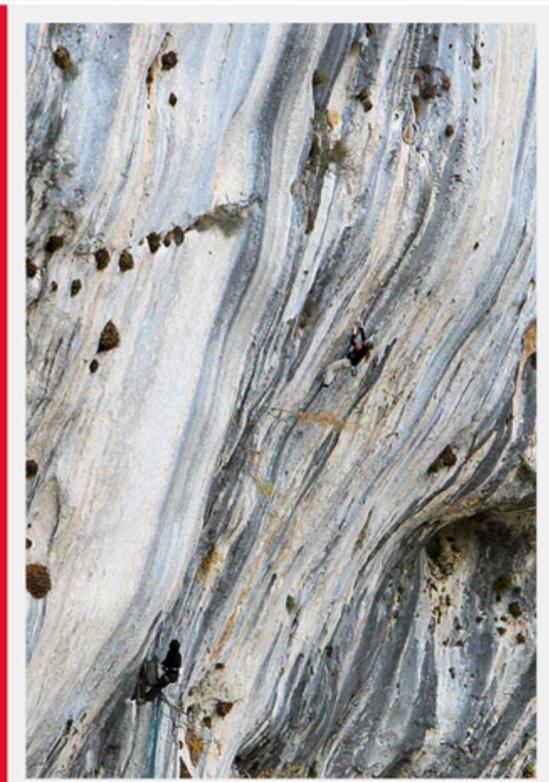
*Au début des années 80, pour profiter du grand boom de l'escalade libre, nous avons eu une approche : nous avons équipé tous les grimpeurs qui commençaient à faire parler d'eux dans les magazines, ce que nous continuons bien entendu à faire. Par ailleurs, Béal s'est toujours évertué à proposer un matériel en innovation constante. Aujourd'hui, c'est grâce à la Béal Academy, en charge des recherches dans le domaine, que nous tenons notre place de leader du marché de la corde.*



Béal, partenaire historique de la FFME

La Ramirole vue par Charlotte Durif

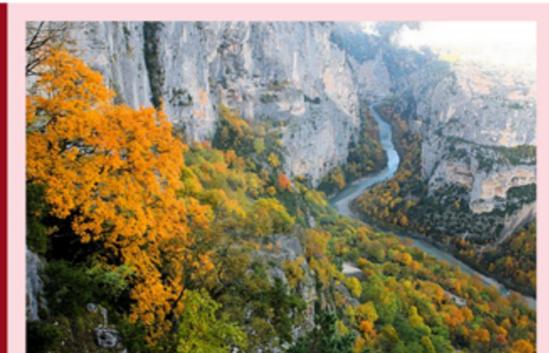




## Suggestions de Charlotte

Toutes les couennes, de 35 à 50m, sont exceptionnelles mais d'un niveau exigeant. Les voies en plusieurs longueurs présentent un engagement sérieux au regard d'un dévers sans égal.

- **Hulkosaure** : Ligne démente, remontant l'une des plus improbables colos que le temps ait pu façonner. Un miracle de la nature, 30m presque linéaires pour la conti, seule dans un mur sans nuance de contact.
- **Tom-et-je-ris** : Voie infinie, parfaite, d'une pure conti, incroyablement homogène, dont la ligne, faite d'un dévers légèrement incurvé, offre pour seul horizon visible, la perspective la plus radicale sur les méandres du Verdon entre les chausses.



## Accès

Par la D71, Aiguines-Comps, se garer entre les 2 tunnels de la rive gauche, 3km après l'auberge des cavaliers. L'accès délicat au secteur s'amorce par une descente dans le goulet pierreux sur mains courantes en place. Suivre ensuite à l'ouest une série de larges terrasses pentues au pied des falaises, au terme desquelles une dernière section de forêt amène au site. Marche d'approche d'environ 15/20 min depuis le parking.

**Coordonnées GPS:**  
43° 44' 4" N, 6° 21' 38" E  
**Coordonnées GPS du parking :**  
43° 44' 8" N, 6° 21' 56" E

## Un spot, un athlète

# La Ramirole vue par Charlotte Durif

Charlotte Durif, célèbre compétitrice (elle est la seule Française à avoir gagné son ticket pour jouer le combiné sur les prochains championnats du monde d'escalade) est également une curieuse des surfaces de grimpe les plus éclectiques. Pour ce premier numéro du FFME iMag, nous lui confions la plume, qu'elle manie avec une singulière dextérité. L'occasion de nous présenter un spot, son favori, bien que l'exercice lui paraisse bien délicat.

*« C'est en effet un exercice insupportable que de devoir caricaturer ce que je pense être le monde minéral le plus absorbant qu'il m'ait été de pratiquer... parce que beaucoup de mes réalisations relèvent d'une émotion passionnelle.*

*Si j'évoque la rive gauche du Verdon, c'est pour y avoir apprivoisé ma vision d'une escalade qui ne se consomme pas, ni ne se met en vitrine. Cette approche tient à ma rencontre en ces lieux de personnages des plus méritants. Ils sont Christophe Louis, Bruno Clément et Antonin Rhodes, des rencontres éphémères, mais à l'estime tenace. Ils sont de ces rares ouvreurs que la logique d'un tracé naturel motive, quel qu'en soit la simplicité, l'audace ou le niveau technique. Qu'importe la cotation, dès lors qu'une ligne s'impose par son évidence.*

*Au fil des différents spots de cette rive, je découvre la qualité de lignes visionnaires, qui me rendent à chaque fois encore plus affamée de grimpe. Rien n'égale les dévers insensés de La Ramirole nous éloignant toujours plus de la planète. Rien n'égale la chevauchée fantastique de Tom-et-je-ris. Rien n'égale l'excroissance aberrante d'Hulkosaure perdue au milieu d'un mur sans aspérité. Trois aberrations géologiques, parmi une dizaine d'autres toutes aussi remarquables, accrochées à un cadre aussi époustouflant. Une invitation au voyage.*

*Le site de La Ramirole, véritable océan minéral, est pour moi l'un des plus exceptionnels, sauvages et renversants. Une infinité de coulées et colonnettes, portent des lignes naturelles et respectées par les ouvertures. Je découvre ce spot avec Martina Cufar dans Papy qué dévers (8a) idéal pour apprivoiser le lieu. Mais c'est avec Kevin Aglaé que j'effectue LE voyage dans la voie du même nom, La Ramirole.*



Suggestions de Charlotte

*Ayant déjà savouré, à vue, les deux premières longueurs, en 8a+/b et 8a, c'est dans la troisième en 8b, sous l'assurance de Kevin, que j'aiguise mes sens. Section après section, je m'applique, me concentre, autant pour gagner ma longueur, que pour échapper à la distraction d'une météo qui s'emballe. J'aligne le premier mur, puis la rampe oblique assez sereinement. Le dévers est maximum et l'impression de gaz est totale, sidérante. Plus je me dégage latéralement à la gauche du relais, plus la position de Kev m'apparaît relever d'une suspension effrayante au-dessus du néant. Dix mètres sous le 3e relais, je commence à me faire déstabiliser par des rafales plus fortes. Cela me demande une concentration importante pour ne pas déraisonner et céder à des gestuelles précipitées, tant par envie de m'extraire des assauts du ventilateur, que de m'apaiser vers un relais protecteur.*

*Dans cette ambiance dantesque, chahutée par le vent et picotée par le froid, je suis imprégnée d'une conscience rare en venant à bout de cette longueur absolument mythique par sa technicité et la situation funambulesque qu'elle engage. Je savoure le trouble de ces quelques instants, et prends le temps de remettre mes pensées dans le bon ordre, pour qu'il ne m'en échappe aucune et qu'elles m'imprègnent d'un souvenir inoubliable.*

*Ce passage d'émotions, légitimes et naturelles, rejoint les monuments hors normes qu'il m'intéresse de visiter. Par cette nature de grimpe, je me sens très privilégiée, rejoignant en cela mes copines Martina Cufar, Florence Pinet et Nina Caprez, contribuant ainsi à la mesure possible d'une pratique au féminin, faite de belles audaces et déterminations de filles. »*



Accès



3 questions à Michel Béal, président de l'entreprise

Bernard Chaillou, l'homme de la Mayenne



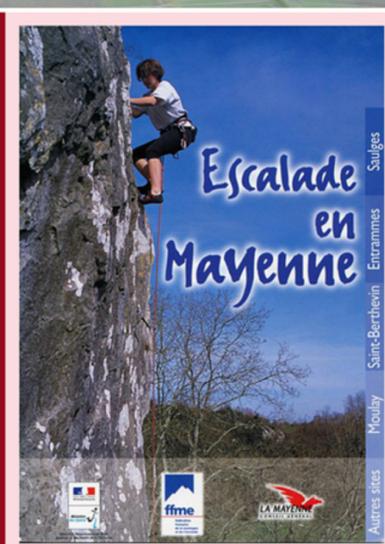


**CV de Bernard Chaillou**  
Age : 54 ans  
Club : Bacogrимpe  
BEEES : escalade  
Hobbies : musique (Jazz, soul, blues), lecture, et monter à cheval (même si ça fait bien longtemps).



**La coupe du monde de Laval en chiffres**

- 150 athlètes valides
- 40 athlètes handi
- 12 juges
- 6 ouvriers
- 150 bénévoles
- 8h de streaming



**Les trois SNE de Bernard**

- L'incroyable Tam
- Céuse, la majestueuse
- Et notre fantastique Sauges (en Mayenne... faut bien être un peu chauvin)

Commander le topo [Escalade en Mayenne](#)

### Interview

## Bernard Chaillou, l'homme de la Mayenne

Bernard Chaillou, c'est LE personnage charismatique de la Mayenne. Et si le nom ne vous dit rien, ses incroyables moustaches vous permettront très vite de resituer le bonhomme, si tant est que vous l'ayez déjà aperçu au moins une fois. « *Les gens me connaissent et m'identifient facilement, répond-t-il à la question de l'intérêt d'entretenir de si volumineuses bacantes. Dans le boulot, c'est très pratique. Je suis le monsieur de l'escalade aux grandes moustaches. Ça m'amuse...* » Et d'être reconnu, c'est utile pour Bernard, cadre technique fédéral en charge, entre autres, de l'organisation de l'étape française de la coupe du monde de bloc 2014. Ce sera les 26, 27 et 28 juin prochains, à Laval. Rencontre.

### Comment l'escalade et la FFME sont-ils entrés dans la vie ?

*J'ai la chance d'avoir deux grands frères qui appréciaient l'alpinisme et les activités de montagne au sens large. Un jour, une place s'est libérée sur un stage, et ils m'ont emmené avec eux. J'avais 12 ans. C'était à l'île aux Pies (35) pour faire de l'escalade. J'y ai goûté, et je suis vite devenu accro.*

CV de Bernard Chaillou

### Comment es-tu passé d'alpiniste à grimpeur ?

*Tout à fait naturellement : je suis d'une génération qui a commencé par la montagne, et quand on habite dans l'ouest de la France, on fait un peu avec ce qu'on a au début, c'est-à-dire sans montagne, mais avec des petites falaises qu'on a près de chez nous.*

### Qu'est-ce qui l'a attiré dans ce sport ?

*Avant tout, je crois, le côté nature. Mais également la convivialité. On est ensemble, entre copains, c'est toujours chouette. J'ai beaucoup apprécié également le dépassement de soi : il faut s'arracher pour faire quelque chose. J'ai eu la chance de passer par beaucoup de sports, principalement de la gym, qui fournit de bonnes bases pour commencer l'escalade.*

Les trois SNE de Bernard

### Comment a commencé ton implication au niveau associatif ?

*C'est venu assez vite. J'ai toujours été un peu comme ça : j'aime faire partager ce que j'aime, transmettre ma passion aux copains. Mon investissement associatif a donc commencé tôt, tout d'abord en emmenant grimper mes amis, et de fils en aiguilles, c'est devenu mon boulot.*

### Aujourd'hui, en effet, tu es conseiller technique fédéral pour le CD 53 ?

*Oui, mais je préfère qu'on m'appelle Bernard (rires), je n'aime pas trop les titres. C'est vrai que mon poste est basé sur le comité départemental de la Mayenne, cela dit, j'ai aussi des missions sur la région et parfois au niveau national, sur les compétitions principalement, et parfois au niveau de la formation. En effet, depuis de nombreuses années, je forme sur les stages fédéraux : initiateurs, instructeurs, etc. Depuis quelques années on fait aussi de la formation professionnelle sur les BP (Brevet Professionnel), les CS (Certificat de Spécialisation) et le DE (Diplôme d'Etat) maintenant. Je suis détenteur du BE (Brevet d'Etat).*

### Et concrètement sur le terrain, en quoi consiste ton rôle ?

*Au quotidien, nous entraînons les plus jeunes, de façon régulière, nous organisons des compétitions, et un peu plus occasionnellement, nous faisons en sorte qu'il y ait des murs d'escalade qui poussent dans nos communes, car dans le Grand Ouest, ils nous manquaient cruellement, jusqu'à ses dernières années.*

### Aujourd'hui un certain équilibre semble être rétabli.

*Bon, c'est vrai que je suis gourmand, et que ça ne va jamais aussi vite qu'on le souhaiterait, mais il faut reconnaître que ça avance. C'est un travail de longue haleine, le délai entre le début du projet et le moment où on coupe le ruban de l'inauguration est vraiment long.*

### Quelles difficultés rencontrez-vous ?

*Nous sommes un petit département rural et dans ce type de milieu, c'est très difficile au début d'implanter et de développer une activité nouvelle qui de plus est assez confidentielle. Enfin, ça c'était au début, car l'effet boule de neige finit toujours pas fonctionner, et quand on l'a fait une fois dans un endroit et que ça fonctionne, on peut montrer l'exemple et essaïmer dans les communes alentours. Bref, on a toujours des projets en cours.*

### As-tu des exemples de projets à nous dévoiler ?

*Le plus gros de nos projets, c'est bien sûr la rénovation du mur de Laval. Dans les années 80, nous étions précurseurs, en construisant cette première salle spécifique de France. Mais c'est comme tout, même quand on a un peu d'avance, si on n'évolue pas, on finit par avoir beaucoup de retard, comme pour notre structure de Laval qui accueille pourtant encore aujourd'hui 200 licenciés. Cela dit, les projets sur lesquels je travaille sont nombreux, et je sais aussi que certains se concrétiseront quand je serai à la retraite. C'est le jeu, nous nous inscrivons sur le long terme.*

### Comment se porte l'activité dans le CD 53 ?

*Nous sommes encore un tout petit département. Aujourd'hui nous comptons 650 licenciés répartis dans sept clubs, et possédons trois vraies belles structures, avec le mur Régional de Mayenne, et les salles nationales de blocs de Ballée et de La Baconnière (Espace François Legrand®, inauguré l'année dernière).*

### De très belles structures pour un petit département, quel est votre secret ?

*Notre atout en Mayenne, c'est d'avoir su très vite se structurer. A partir du jour où nous avons monté le comité départemental, nous avons eu au moins un professionnel. A mi-temps d'abord, puis à temps complet. Nous sommes désormais quatre salariés à temps plein, avec un soutien sur la comptabilité et l'administratif en temps partiel. Il ne faut pas oublier non plus le fabuleux investissement de nos bénévoles, toujours actifs et disponibles. Enfin, Jean-Charles Heriau, cadre à la FFME et natif de la Mayenne, a toujours été un visionnaire dans l'escalade.*

### Il est vrai que Laval a été un acteur historique dans le milieu de l'escalade sportive.

*Oui, nous sommes investis depuis les années 80. Nous avons même été précurseurs de belles compétitions, telle que l'organisation en 1988 d'une première grosse compétition nationale. L'année suivante nous avions les deuxièmes championnats de France de l'histoire, toujours à Laval. Puis début 90, ce fut notre âge d'or, avec les coupes du monde de difficulté.*

### Qu'est-ce qui vous a empêché de continuer ?

*A l'époque nous montions un mur spécifiquement pour chaque compétition, les normes nous offraient encore cette liberté, jusqu'en 1995, avec les championnats du monde jeune. Puis les normes ont changé, et nous n'avions plus de structure adaptée... d'où ce grand break, jusqu'à l'avènement du bloc pour lequel les structures, moins grandes, sont plus accessibles.*

### Et vous avez repris de bon train...

*On a remis la machine des grandes compétitions en route en 2006, avec les championnats de France jeunes de difficulté à Mayenne. Peu de temps après le bloc avec une coupe de France, puis les championnats de France jeunes à Ballée. Puis, nous avons récupéré et retapé d'anciens blocs de la fédération, avant d'ouvrir la salle de la Baconnière... Bref, nous commençons à avoir de la surface grimvable. L'année dernière donc, nous nous lançons dans l'international avec la coupe d'Europe jeunes, et le rythme va croissant avec cette année l'organisation de la dernière étape de la coupe du monde de bloc senior !*

La coupe du monde de Laval en chiffres

### Quel est votre signature sur ces compétitions ?

*Nous sommes attentifs bien entendu au bien-être des compétiteurs, et à la qualité de la compétition qu'on propose. Mais notre credo, c'est de minimiser notre impact sur l'environnement. Il s'agit d'une démarche qui s'est imposée naturellement, étant donné le cadre rural dans lequel nous vivons et l'activité que nous pratiquons. L'escalade a toujours été porteuse de ces valeurs de respect de la nature.*

### Quelles actions concrètes menez-vous en ce sens ?

*Nous avons commencé petit à petit. D'abord via le tri des déchets, puis le recyclage, puis nous avons limité notre consommation de papier au départ au sein même des clubs et du comité, puis rapidement cela s'est étendu aux compétitions. Aujourd'hui nous nous sommes donnés les moyens d'aller plus loin : notre restauration, par exemple. La nourriture proposée est locale et bio, on mange dans de la vraie vaisselle et on boit dans des gobelets réutilisables. Enfin, on incite au covoiturage et aux transports en commun pour les déplacements.*

### Allez-vous faire un bilan carbone pour la coupe du monde de Laval ?

*Et oui, les grands rendez-vous comme la coupe du monde de Laval sont en réalité la vitrine de notre quotidien au comité. On aura donc des poubelles de tri et on mangera bio à Laval. En revanche, côté bilan carbone... c'est vraiment compliqué avec des gros rassemblements, principalement quand des athlètes viennent des quatre coins de la planète.*

VÉRIFIEZ LES POINTS CLÉS !

MOUSQUETONNEZ !

PAREZ.



AU TOP

## Les nouvelles Affichettes Sécurité

Pour grimper en toute sécurité sur mur à cordes, découvrez les six nouvelles Affichettes Sécurité que la FFME met à disposition de ses clubs. Dès aujourd'hui disponibles gratuitement pour les clubs dans la boutique FFME, elles sont à apposer au pied de chaque voie. A noter que ce premier volet de la nouvelle campagne de sécurité de la FFME concerne seulement l'escalade de difficulté. Deux autres suivront prochainement au sujet du bloc et de la vitesse.

**"VÉRIFIEZ LES POINTS CLÉS !"**

« Veille à bien faire une double vérification, de ton nœud et de celui de ton partenaire, avant de grimper. »

**"MOUSQUETONNEZ TOUT !"**

« Veille à bien mousquetonner toutes les dégaines et à placer correctement la corde dans chacune d'entre-elles. »

**" PAREZ "**

« Veille à parer ton partenaire avant son premier mousquetonnage. »

**" MAÎTRISEZ LA VITESSE "**

« Veille à bien contrôler la descente de ton partenaire, en le surveillant du regard. »

**" ÉCARTEZ-VOUS ! "**

« Veille à rester en dehors de la zone d'assurage. »

### Où les trouver ?

Sur la [boutique de la FFME](#) !

la corde dans les dég



**" ANTICIPEZ "**

« Veille à faire ton nœud en bout de corde. »



### Affiche sécu 2014

En complément des affichettes sécu sur murs à cordes, la nouvelle affiche sécu 2014 est sortie. Elle est également disponible en boutique.

4 MAÎTRISEZ LA VITESSE !





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS

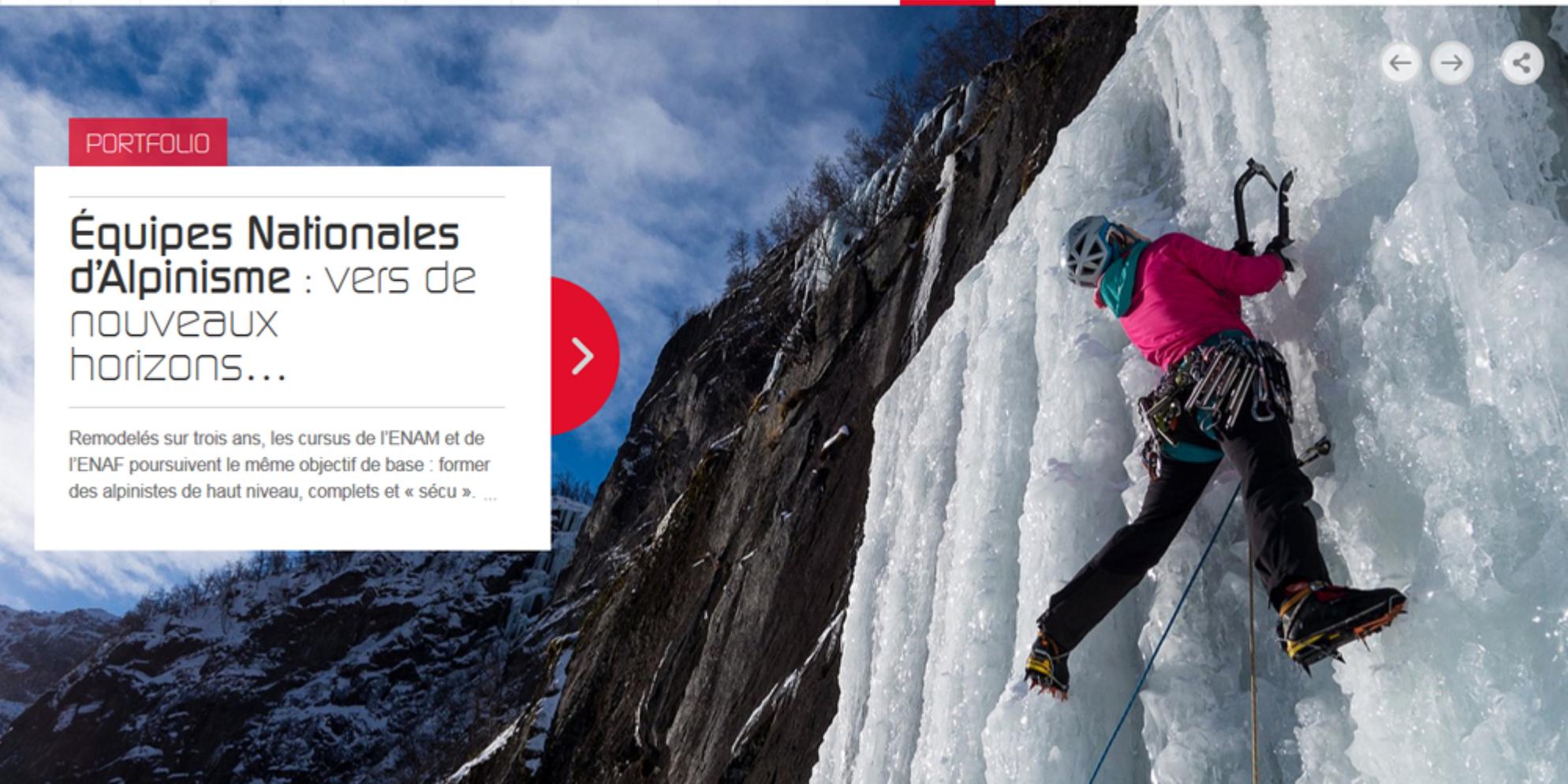


PORTFOLIO

## Équipes Nationales d'Alpinisme : vers de nouveaux horizons...



Remodelés sur trois ans, les cursus de l'ENAM et de l'ENAF poursuivent le même objectif de base : former des alpinistes de haut niveau, complets et « sécu ». ...





ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## Équipes Nationales d'Alpinisme

# Vers de nouveaux horizons...

Remodelés sur trois ans, les cursus de l'ENAM et de l'ENAF poursuivent le même objectif de base : former des alpinistes de haut niveau, complets et « sécu ».

Chaque année du cursus prépare la suivante et le fait d'insister sur une thématique permet une meilleure progression technique. D'abord le rocher (avec de l'escalade artificielle, des grandes voies et des fissures), puis la neige / glace / mixe (avec de la cascade de glace, de l'alpinisme hivernal plus engagé) et enfin, une expédition à organiser en totalité dans un massif sauvage et peu exploré.



L'ENAF (stage "glace")  
en images

Outre le fait d'aller chercher les meilleures conditions possibles pour chaque type de pratique, les voyages ont pour but de développer le goût de l'exploration et le sens de l'adaptation, tout en ouvrant les yeux sur d'autres cultures et différentes approches de l'activité « montagne » (au sens large).



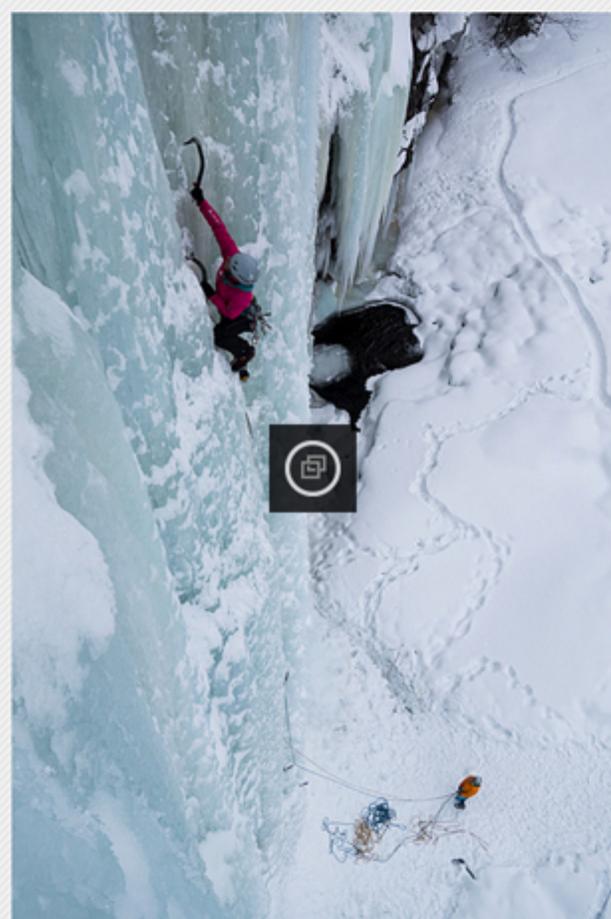
L'ENAM (stage "glace")  
en images

Si les plus hauts sommets de la planète ont déjà été conquis, l'alpinisme de haut niveau de demain se jouera, lui, dans la capacité de ses protagonistes à explorer de nouveaux horizons, tant géographiques que techniques...

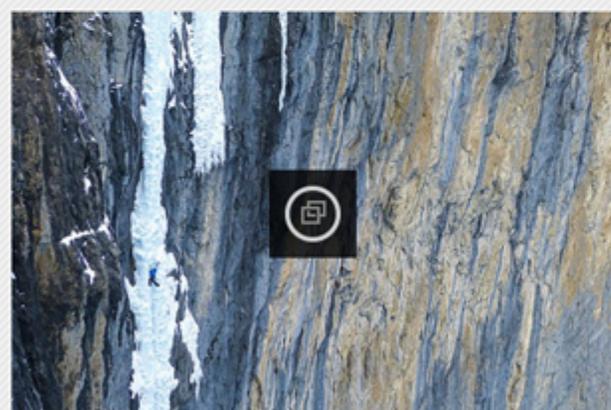


Portfolio

Librairie



L'ENAF en images



L'ENAM en images



ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



LIBRAIRIE

## Notre avis sur...



NOTRE AVIS SUR...

## Speed, d'Ueli Steck

Enjambée d'un bond élastique et sûr, la préface qui, telle une hideuse rimaye à la gueule béante, attend le lecteur imprudent pour l'attirer vers l'insondable perdition, nous voilà propulsés dans le domaine de la performance en montagne. C'est ainsi qu'en lisant de la vie et des réalisations d'Ueli Steck, pour une fois, des mots comme « extrême » et « exploit » ne paraissent pas galvaudés. Mais l'alpiniste suisse, s'en défend : « ...je ne considère pas mes projets comme tels [extrêmes]. À mes yeux, ils sont juste le résultat d'une évolution logique. » Au fil des chapitres, et particulièrement lors des face-à-face avec Messner, Profit et Bonatti, on découvre, au-delà des chronos et des récits, des sections clés de voies mythiques, un homme calme, rationnel, investi et passionné, qui ne cherche pas les défis pour la gloire ou pour « être meilleur que », ou pour devenir l'alpiniste de référence. Non. Juste pour être, suivre sa voie. Il définit ainsi, dans sa façon de pratiquer la montagne sans concessions, de nouvelles limites. Ça dérange. Walter Bonatti le souligne : « Tu as du succès, Ueli. [...] On ne te pardonnera de réussir. On préférera t'enfoncer plutôt que se mesurer à toi. » Il y en a qui se sentent inférieurs et le digèrent mal.

Édition Guérin, 2014, 350 pages,  
14,00 €



NOTRE AVIS SUR...

Libres comme l'air,  
Bernadette McDonald

Le rideau de fer, Solidarność, le Pape. Quelques notions sur la géopolitique de l'après-guerre. Voilà les éléments nécessaires pour comprendre qu'« être alpiniste en Pologne n'a jamais été facile. » Bernadette McDonald nous fait découvrir un quart de siècle d'alpinisme polonais, nous amenant à la rencontre de personnages méconnus en majorité, qui regardaient vers l'Everest des chantiers de Gdansk ou du centre de Wrocław : Wanda Rutkiewicz, Jerzy Kukuczka, Voytek Kurtyka, Krzysztof Wielicki, les protagonistes du moment parmi les plus intenses de l'himalayisme de 1970 jusque à la fin du siècle. « Un état d'esprit qui, combiné à leur solide formation, détermination, stoïcisme et une forte tendance au romantisme héroïque, produisit des résultats remarquables. » Un livre remarquable. Il y a quelques leçons à en tirer, évidentes. Ainsi que des chances inouïes de gagner au prochain scrabble de l'alpiniste.

Édition Nevicata, 2014, 320 pages,  
22,00 €



ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS



## MOINS DE 2% D'ABSORPTION D'EAU !

Test d'absorption d'eau selon la norme UIAA WATER REPELLENT.

50%  
Cordes non traitées

5%  
Cordes UIAA Water Repellent

2%  
Cordes BEAL Golden Dry

**GOLDEN DRY**

UIAA Union Internationale des Associations d'Alpinisme

**UIAA WATER REPELLENT™ LA NORME UIAA FIXE DÉSORMAIS LES CONDITIONS QUI PERMETTENT DE QUALIFIER UNE CORDE DE « UIAA WATER REPELLENT ».**

Bref résumé du test :

- Un échantillon de corde est soumis à une légère abrasion sur toute sa surface, équivalente à quelques jours d'utilisation.
- Il est arrosé selon un protocole précis pendant 15 minutes.
- La quantité d'eau absorbée ne doit pas dépasser 5% du poids de l'échantillon. Une corde réussissant ce test (en laboratoire certifié) pourra être qualifiée de « UIAA WATER REPELLENT ».

Les cordes BEAL Golden Dry satisfont largement à l'exigence UIAA.

À savoir :

- Une corde non traitée absorbe environ 50% d'eau dans ce test.
- Une corde dite « DRY » mais avec un traitement insuffisant absorbe 20 à 40% d'eau.
- Une corde UIAA Water Repellent absorbe moins de 5% d'eau.
- Une corde BEAL Golden Dry absorbe moins de 2% d'eau.

**Seul le marquage « UIAA WATER REPELLENT » garantit la performance.**

**BEAL**  
www.beal-planet.com

PUBLICITÉ



ÉDITO

ACTU

COMPÉTITION

LOISIR

DOSSIER

CLUB

RENCONTRES

AU TOP

PORTFOLIO

LIBRAIRE

CRÉDITS

CHARLOTTE  
DURIF

CRÉDITS

NOZAY

ENAF

CHARLOTTE  
DURIF

NOZAY

ENAF



n° 1 - Juillet 2014

**Le magazine de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade****Editeur**

Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade  
8-10 Quai de la Marne  
75019 Paris  
Tél. : 01 40 18 75 50  
Fax. : 01 40 18 75 59  
[www.ffme.fr](http://www.ffme.fr)

**Président fondateur**

Pierre YOU

**Directrice de la publication**

Marie-Anne MIDY

**Rédactrice en Chef**

Auriana BEAUTE

**Participation**

Marianne BERGER, Bernard CHAILLOU, Romain DESGRANGES, Paul DEWILDE, Charlotte DURIF, Pierre LEGRENEUR, Marco MINOGGIO, Antoine PECHER, Rémi SAMYN, Héliène VERCHERE, Pierre YOU.

**Couverture**

Elsie Lemordant à Indian Creek (USA)

**Crédits photos**

Christian DURIF, Thomas DURIF, FFME, IFSC, David G RICHALET/BEAL, H. Wilhelm, CREPS PACA.

**Conception et réalisation**ULTRAMEDIA ([www.agence-ultramedia.com](http://www.agence-ultramedia.com))

Ultramedia 2014 © Tous droits réservés sur l'E-Mag

**Creation et développement**REZO ZERO ([www.rezo-zero.com](http://www.rezo-zero.com))